|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2023.08.28. - 2023.09.03., 35. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tejeskávé, Pogácsa klf. | Gyümölcstea, Margarin Delma TM, Paradicsom, Csirkesonka, Kovászos kenyér | Citromos tea, Párizsi baromfi, Margarin Delma TM,Korpás kenyér,TV paprika | Kakaó, Briós 100g | Citromos tea, Korpás kenyér, Gyulai kenőmájas, TV paprika | Gyümölcstea, Korpás kenyér, Paradicsom, Edami sajt, Margarin Delma TM | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Müzliszelet, Szilva | Zsemle, Kockasajt, Újhagyma db | Mozarella sajt, Tönkölyös rozsos stangli 65g, Nektarin | Korpás zsemle, Lilahagyma, Margarin Delma TM, Pulykasonka | Korpás kifli 50g, Vajkrém magyaros, Paradicsom | Őszibarack, Nápolyi szelet | Müzliszelet,Natúr joghurt |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Májgaluska leves, Carbonara spagetti | Tarhonyaleves, Tökfőzelék, Csibefasírt,Korpás kenyér, Nápolyi szelet | Kókuszos ananászleves, Mexikói csirkecomb, Petrezselymes rizs | Zöldborsóleves vajgaluska, Rántott borda, Petrezselymes burgonya,Uborka saláta | Csontleves eperlevéllel, Lecsós pulykatokány, Bulgur | Gyümölcslé 0,2l 100%, Paprikás burgonya gazdagon, Kovászos uborka, Fánk töltött | Húsleves, Párizsi csirkemell, Petrzselymes jázminrizs, Piskótaszelet db, Csemege uborka |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Actimel ivójoghurt, Rozsos zsemle 60g | Croissant (csomagos),Tej szívószálas | Keksz Mesefit Zab, Natúr joghurt | Zsemle,Tömlőssajt 50 g | Őszibarack, Puding | Gyümölcsjoghurt, Keksz Mesefit Zab | Sárgadinnye |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Citromos tea, Csemege szalámi, Margarin Delma TM,Kukoricás kenyér, TV paprika,Túró Rudi | Citromos tea,Főtt füstölt tarja, Rozskenyér, Mustár | Gyümölcstea, Kovászos kenyér, Margarin Delma TM, Uzsonna/gépsonka, Uborka, Piskótaszelet db | Gyümölcstea, Rozskenyér,TV paprika, Löncs, Müzliszelet, Margarin Delma TM | Gyümölcstea, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM,Kukoricás kenyér, Paradicsom | Citromos tea, Gyulai szárazkolbász,TV paprika, Rozskenyér, Margarin Delma TM | Citromos tea, Kukoricás kenyér, Csirke sonka, Margarin Delma TM, Paradicsom, Tejszelet |